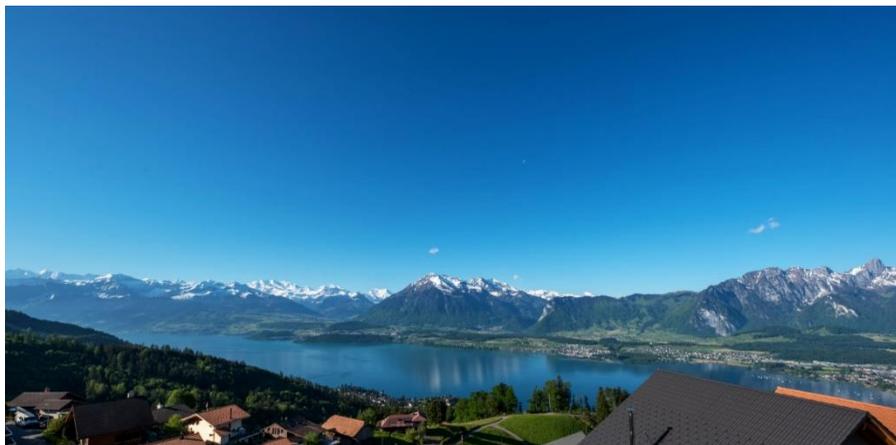


# **«STOP AND GO»**

## **Stille- und Planungstage für Führungskräfte und Unternehmer/innen**



**Den beruflichen Alltag loslassen, zur Ruhe kommen und Zeit mit Gott verbringen»** und mit ihm zusammen planen, darin liegt viel Kraft. Gerade für Führungskräfte ist dies entscheidend. An den untenstehenden Daten laden wir dich dazu ein. Es ist nicht ein Seminar, sondern wir versuchen, einen Rahmen zu schaffen, damit du Gott begegnen kannst und geben einige Hilfestellungen dazu.

### **Aktuelle Daten und Anmeldung (Januar – Juni 2025 siehe Folgeseite):**

**Immer am dritten Freitag im Monat,  
8.00 – 17.00 Uhr Sonnegg, Heiligenschwendi**

Die aktuellen Daten und allfällige Anpassungen findest du jeweils unter diesem [Link](#) oder QR-Code.

**Die nächsten Daten:**

Freitag. 17. Januar 2025  
Freitag. 21. Februar 2025  
Freitag, 21. März 2025  
April fällt aus  
Freitag, 16. Mai 2025  
Freitag. 20. Juni 2025



**Ort:** Sonnegg (ehemals Läbeshuus), [www.sonnegg.swiss](http://www.sonnegg.swiss)  
*Obere Haltenstrasse 6, 3625 Heiligenschwendi.* Die Sonnegg ist ein wunderschöner Ort, hoch über dem Thunersee und bietet einen inspirierenden Weitblick. Es werden ein Gemeinschaftsraum und Einzelzimmer zur Verfügung stehen. Rund ums Haus oder in der näheren Umgebung gibt es zudem schöne Möglichkeiten zum Sein oder zum Spazieren.

**Anmeldung:**

Bitte möglichst früh (die Teilnehmerzahl ist beschränkt), spätestens bis 7 Tage vor dem Tag per Mail oder WhatsApp an:  
Stefan Jakob, vita perspektiv, Winterhaldenstrasse 12, 3627 Heimberg [sjakob@vitaperspektiv.ch](mailto:sjakob@vitaperspektiv.ch) Mobile: 078 658 22 34

**Statements von Teilnehmern:**

- *«Es war super und hat mir sehr gutgetan. Es ist ein Mehrwert für das Leben, welcher unbezahlbar ist.»*
- *«Es war sehr hilfreich, mit gewisser Anleitung und doch frei. Auch der Austausch mit anderen dazwischen war wertvoll.»*
- *«Es war mega wertvoll. Es wäre schön, wenn das zu einem festen Angebot wird und noch mehr Leute profitieren können.»*
- *«Es hilft, solche Daten konkret einzuplanen.»*

## **Ablauf/Inhalte Stilletage:** **Jeweils 8.00 – 17.00 Uhr**

Es wird dir kein Seminarprogramm geboten, sondern wir versuchen einen Rahmen zu schaffen, damit du Gott begegnen kannst und geben einige Hilfestellungen dazu.

- Kurzeinführung: Worum geht es, worauf achten, Kurzimpuls
- Worship-Zeit (live oder ab Player)
- Jeweils Einführung zu einer bestimmten Hilfestellung, wie ich Gott begegnen kann (von Mal zu Mal abwechselnde Hilfestellungen)
- Viel individuelle Zeit alleine mit Gott
- Im Verlaufe des Tages 1-2-mal eine Gelegenheit zum gemeinsamen Kurzaustausch in der Gruppe und für Fragen
- Option: Angebot zu individuellen Gesprächen/Austausch mit jemandem
- Gemeinsames Mittagessen und Abschlusszeit

Anschliessend für diejenigen, welche wollen und können gibt es auch noch die Gelegenheit für ein gemeinsames Fyrabe-Bier.

## **Essen und Kosten:**

Die direkten Unkosten betragen CHF 113.— und setzen sich folgendermassen zusammen:

- Seminarpauschale (CHF 53.--) mit Znüni-Pause (Kaffee/Gipfeli), 3-Gang Mittagsmenu inkl. Kaffee, ein gemeinsamer Raum (Plenumszeiten)
- Eigener Rückzugsraum pro Person: CHF 60.— (falls jemand keinen separaten Rückzugsraum wünscht, bitte bei der Anmeldung angeben).

Diese Kosten sind direkt vor Ort dem Läbeshuus zu bezahlen (bar oder Karte).

## Liebe Führungskräfte und Unternehmer/innen

In unserem Alltag sind wir laufend mit Hektik und vielen Anforderungen in Beruf, Familie, Gemeinde etc. konfrontiert. Da ist es herausfordernd, aus dem Hamsterrad auszubrechen, zur Ruhe zu kommen, um vor- und nachzudenken und Zeit mit Gott zu verbringen. Aber gerade dies ist absolut entscheidend.

Als Geschäftsführer/in ist es klar, dass man sich mit den Besitzern abstimmen muss und deshalb Zeit mit ihnen verbringen muss, um zu wissen, was deren Ziele und Absichten sind. Wenn Gott der Herr unseres Lebens und unserer Familie und auch der «Besitzer» unserer Unternehmen ist, ist es entscheidend, dass wir Zeit mit ihm verbringen.

Gott ist aber nicht einfach der «Konzernchef», sondern auch unser Vater. Ebenso wie wir es geniessen, Zeit mit unseren Kindern zu verbringen, so wünscht sich Gott dies noch viel mehr. Wenn wir Zeit mit ihm verbringen, prägt und verändert das zuerst uns und daraus fliesst Segen und Leben in all unsere Lebens- und Verantwortungsbereiche. Deshalb ermutigen wir dich: Nimm dir auch einmal zumindest einen Tag einfach Zeit mit Gott.

Aber wie und wo mache ich das? Diese Fragen führen gerne dazu, dass wir es gar nicht anpacken. Deshalb möchten wir für dich mit diesem neuen Angebot einen Rahmen schaffen und gewisse Hilfestellung geben, damit du aus der Hektik rauskommst und Gott begegnen kannst.

Wir praktiziere das nun schon länger und sind begeistert, was dies in uns bewirkt und was daraus in unser Umfeld fliesst. Deshalb möchten wir dich ermutigen, dies auch einmal zu wagen und dich für einen oder mehrere Tage anzumelden.

Herzlich, Stefan Jakob und Markus Mai